



## 佛教「悲智雙運」的價值與實踐之研究

朱金池\*

### 摘要

慈悲與智慧是佛教追求的根本價值，也是心靈環保的重要實踐項目。本文首先探索佛教悲智雙運的價值意涵，包括具有自利利他的價值，以及具有相輔相成，互攝並重的價值。其次，探討佛教悲智雙運的修行法門，其修行層次可分為：佛教徒層次的福慧雙修，以及菩薩和成佛層次的悲智雙運；其修行的次第與方法，可先以自利為主的認識自我與肯定自我，再以利他為主的成長自我，最終則以自利與利他並重的消融自我方法，以達到悲智雙運的境地。最後，說明如何從福慧雙修與悲智雙運的修行方法，實踐心靈環保，淨化個人及社會的人心，以期達到建設人間淨土的理想目標。

關鍵詞：悲智雙運、智慧、慈悲、福慧雙修

---

\* 朱金池，中央警察大學行政警察學系兼任教授  
收稿日期：2023.02.01；接受日期：2023.07.11

## A Study on the Values and Practice of Buddhism's “Compassion and Wisdom”

Chin-Chih Chu\*

### Abstract

Compassion and wisdom are the fundamental values pursued by Buddhism, as well as important practices for spiritual environmental protection. This article first explores the values and connotations of the dual practice of compassion and wisdom in Buddhism, including the values of self-interest and altruism, as well as the values of complementing each other and paying attention to each other. Secondly, this article discusses the methods of practice of Buddhist compassion and wisdom, including self-awareness and self-affirmation based on self-interest, self-growth based on altruism, and final self-dissolution based on both self-interest and altruism. These practices can be divided into the following levels: the dual practice of blessing and wisdom at the level of Buddhists, and the dual practice of compassion and wisdom at the level of Bodhisattvas and Buddhas. Finally, this article explains how to practice spiritual environmental protection, purify the hearts of individuals and society, and achieve the ideal goal of building a pure land on earth.

Keywords: the dual practice of compassion and wisdom, wisdom, compassion,  
the dual practice of fortune and wisdom

---

\* Chin-Chih Chu, Professor, Department of Police Administration, Central Police University

Manuscript received: 2023.02.01; Accept: 2023.07.11

## 一、前言

聖嚴法師在1991年開始，積極倡導了「心靈環保」，目的是在呼籲社會大眾，要建立正確的人生價值觀，才能過著健康、快樂、平安的生活。人心淨化了，社會才能淨化（聖嚴法師，2015a：24-25）。聖嚴法師又於1992年發表「禪與心靈環保」，完整的論述如下（聖嚴法師，2020c：135）：

許多人在提高人類生活的品質上，只注重物質生活品質的提升，往往忽略了精神生活品質的提升，這更是環境汙染的主要原因。從禪的精神來講：生活是以簡樸、整潔為原則。所以應該通過禪修的生活，來提高人類的精神品質，保護人類的心理健康，影響全人類的心靈，進而改善生活環境，達到全面健康的目的。

因此，於隔年（1993年）設為法鼓山年度關懷主題。

聖嚴法師認為儒、道兩家對於人生的看法，雖有不同，其用心則都是為了人類身心的健康、快樂、平安，觀點不一而為照顧自己、照顧社會，乃至順乎自然的目的是相同的，所以都在心靈環保的範圍。若從佛學的角度來談心靈環保，便是基於離卻貪、瞋、癡、慢、疑等的煩惱心，站在開發智慧心及增長慈悲心的立場，面對我們所處的環境。有了智慧心，便能使自己身心經常處於健康、快樂、平安的狀態；有了慈悲心，便能使他人也獲得健康、快樂、平安的身心（聖嚴法師，2015a：17，20，24-25）。由此可知，佛教的慈悲心和智慧心對心靈環保而言，具有非常重要的觀念啟發和實踐方法。因此，聖嚴法師希望中華佛學研究所培植的人才，特別強調應具有「解行互資，悲智雙運」的理念（聖嚴法師，2020g：207）。

佛陀的本懷是智慧和慈悲，以智慧除煩惱，以慈悲度眾生；也就是以智慧利己，以慈悲利他，此乃福慧雙修、悲智雙運的根本原則。若偏

離此根本原則而專談神通，一心投機取巧、標新立異，走捷徑、誇證悟，都不是佛的正法，頂多只是佛的方便法罷了，甚至就不是佛法（聖嚴法師，2020h：167）。聖嚴法師認為我國佛教，一向注重學行兼顧或悲智雙運，以實踐佛陀的根本教義或菩薩精神的自利利他法門（林其賢，2016：260）。由此可知，慈悲與智慧二者相輔相成，故「悲智雙運」是修行佛道的重要法門，且是實踐心靈環保的重要方法。

綜上，適值聖嚴法師推動「心靈環保」已屆30年之際，本文以「佛教悲智雙運的價值與實踐」為題，探索佛教悲智雙運的價值意涵，以及悲智雙運的修行法門，並進一步闡述悲智雙運與心靈環保的關係，希望能透過悲智雙運，達到個人與社會人心的淨化。本文採取的研究方法，主要為文獻分析法，從聖嚴法師及其他法師、學者的相關著作，以及從佛教的經典中，探討慈悲心、智慧心、悲智雙運及心靈環保等概念，論述佛教悲智雙運的價值與實踐。

## 二、佛教悲智雙運的價值

佛教「悲智雙運」的行事當中，係兼顧慈悲與智慧，實具有自利利他的價值，以及具有相輔相成的價值，茲分述如下：

### （一）佛教「悲智雙運」具有自利利他的價值

佛法是以智慧心斷除人們自身的煩惱，是以慈悲心利益廣大眾生，且以「悲智雙運」的修行，達到自利利他的境界。

#### 1. 以智慧心斷除自身煩惱

智慧二字是「般若」的意思，「般若」是梵語（Prajna）的音譯，為表達其含義勉強可義譯為「智慧」，但它的含義實際上遠遠超出了一般人所瞭解的智慧（圓持法師，2010：214）。慧和智是不大一樣的，「慧」的意思是根性很利，頭腦非常清楚而無執著；而「智」則是能產

生其功能，當自己面對煩惱、困擾等所有的狀況時，能夠恰到好處地來處理解決（聖嚴法師，2022c：108-109）。《大般涅槃經》上說：「大智慧者名正知見」（CBETA 2023.Q1, T12, no. 374, p. 536a3）。《發菩提心經論》更闡明了智慧的意涵，乃兼具有自利與利他的修行動機與境界：

云何菩薩修習智慧？智慧若為自利他利及二俱利，如是智慧則能莊嚴菩提之道。菩薩為欲調伏眾生令離苦惱，故修智慧。修智慧者，悉學一切世間之事，捨貪瞋癡、建立慈心，憐愍饒益一切眾生，常念拔濟為作將導，能分別說正道邪道及善惡報，是名菩薩初智慧心。修智慧故遠離無明，除煩惱障及智慧障，是名自利。教化眾生令得調伏，是名利他。以己所修無上菩提，化諸眾生令同己利，是名俱利。（CBETA 2023.Q1, T32, no. 1659, p. 514c12-21）

由於凡夫的煩惱主要來自貪、瞋、癡等心理行為，再表現為身及口的動作，便成為造業的殺、盜、淫、妄、酒等五種惡行。貪、瞋、癡被稱為「三毒」，三毒好像是三個大漏洞，能把善行的功德漏掉，為了補好這個大漏洞，可修習戒、定、慧等三無漏學，以及慈、悲、喜、捨等四無量心，以斷除煩惱。其中，喜捨心能斷貪欲心、慈悲心能斷瞋恚心，以及智慧能斷愚癡（聖嚴法師，2017：99-101）。《大般涅槃經》上亦云：「夫修慈者能斷貪欲，修悲心者能斷瞋恚，修喜心者能斷不樂，修捨心者能斷貪欲、瞋恚眾生」（CBETA 2023.Q1, T12, no. 374, p. 453b1-3）。是以，聖嚴法師（2020f）在〈四眾佛子共勉語〉中提到：「慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱」。

尤須注意者，對凡夫而言，智慧與煩惱是同時並存的。因此，凡夫可用佛教「煩惱即菩提」之修行法門轉化煩惱，使生智慧。在《文殊師利佛土嚴淨經》，開展文殊法門「煩惱即菩提」的獨到智慧。在一般的理解中，成佛的條件應該是清淨的慈悲與智慧，怎麼可能是貪、瞋、癡

等煩惱呢？煩惱不是有毒嗎？有別於一般法門重在訶責煩惱、斷除煩惱，《維摩詰經》明白主張62種邪見外道及一切的煩惱，都不應迴避，都是成佛的根本條件。《維摩詰經》更以「蓮花與淤泥喻」、「殖種與糞壤」、「寶珠與巨海」三個比喻，指出離開煩惱很難開發成佛的慈悲與智慧。煩惱是覺性的展現，我們要用正面的心態去看待煩惱，不要逃避煩惱。如果只因生命的逆緣而厭煩，就會失去成就菩提的機會。如果能在每個煩惱生起的當下，覺知這是生命的考驗，願意面對煩惱、解決問題，就是自我提升的契機。因此，煩惱並不可怕，可怕的是不去覺察，文殊法門的「煩惱即菩提」，便是助人培養「即起即觀」的習慣，能直觀煩惱、轉化煩惱，甚至轉煩惱為道用，使煩惱變成菩提資糧。所謂「心淨則國土淨」，一切煩惱都是唯心所現，文殊法門從「煩惱即菩提」的立基點上，更發展出「煩惱無自性」的空性智慧（法鼓文化編輯部，2019：42，44）。

又如一行禪師（2022：54）所述：「在佛陀的真正教導中，圓滿的覺悟是由不圓滿的覺悟所構成，意思是說，在日常生活裡正念的行為、言語及心意中，圓滿的覺悟已然存在，不需要再向外尋求圓覺。圓滿的覺悟與徹底的無明互相包含，完全一樣。」一行禪師透過正念的方法，在日常生活行、住、坐、臥的每一個當下，對身、口、意的即起即觀，即能體驗到圓滿的覺悟，斷除煩惱。聖嚴法師於《公案100》亦說：「煩惱即智慧，智慧出煩惱，未悟之時所見之人世間是迷宮、是火窟，開悟之後所見的人世間是空花、是水月」（法鼓文化編輯部，2019：162）。

綜上，以智慧心斷除自身煩惱的自利活動，其主體與客體都是自己，亦即以自我的智慧心，去除自身的煩惱障。

## 2. 以慈悲心利益廣大眾生

梵文maitri-karuna意譯為慈悲，慈（maitri），代表「朋友」或「親愛的人」，悲（karuna），意為「哀憐」、「溫柔」、「有情」。《十

地經論·初歡喜地》卷2說：「慈者，同與喜樂因果故；悲者，同拔憂苦因果故」（CBETA 2023.Q1, T26, no. 1522, p. 134a6-7）。因而，慈悲的簡單定義為「拔苦與樂」（郭朝順，2012：103）。慈悲的意涵不僅要具有拔苦與樂的心，同時要能達拔苦與樂的結果。《大智度論》卷27〈序品1〉：「慈、悲，是佛道之根本」（CBETA 2023.Q1, T25, no. 1509, p. 256c16）。又如《大智度論》：「大慈與一切眾生樂；大悲拔一切眾生苦。大慈以喜樂因緣與眾生；大悲以離苦因緣與眾生」（CBETA 2023.Q1, T25, no. 1509, p. 256b15-17）。而且，佛教是以平等心對待眾生，視自我與萬物本為一體，故能「無緣大慈無礙大悲，憐愍眾生猶如赤子」；同時，菩薩亦視眾生如其子，例如，佛陀派文殊菩薩前往維摩詰居士家問病，表達佛陀的關心，而維摩詰則以「其子得病，父母亦病；若子病愈父母亦愈」回答，指出菩薩之所以得病，乃因眾生有病，菩薩不捨而起大悲心，所以得病（法鼓文化編輯部，2019：92）。菩薩看見眾生的各種痛苦與煩惱，而產生大慈悲心，發願留在世間度眾生。因此，慈悲是佛教倫理的核心，也是佛道的根本。

學者荊三隆認為佛教的人生價值判斷與儒家有著很大的差異，佛家對於人生的看法與在現實世界致力於建立道德規範、禮義秩序的儒學聖賢有本質的區別，但是這絲毫沒有減弱佛家在倫理道德觀念上的特殊認識。荊三隆（2004：72，74-76）說：

佛教修六度（即布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧）作為度脫苦海的六種修行法門，它的目的不是個人的解脫，而是要度一切眾生的菩薩心，這就是悲憫一切眾生的大悲心，是極高的道德境界。例如，修忍辱的觀念，是通過一種不怕自我犧牲和苦難來消滅惡業的方法，是與無我論結合在一起的，正所謂心底無私天地寬，進入無我境界。對於一切人間煩惱、怨怒還有什麼可爭執與抱怨的呢？這是一種具有感召力的、無比高尚的價值倫理。

綜上，以慈悲心利益廣大眾生的利他活動，其主體是自我，其客體則是他人等眾生，亦即以自我的慈悲心，給予眾生快樂和拔除其痛苦。

### 3. 以「悲智雙運」，達到自利利他的最高境界

佛教談的「慈悲」，不僅具有倫理意涵，更同時具有智慧的意涵。例如，《大般涅槃經》上說：「有慈悲者名一切智」（CBETA 2023.Q1, T12, no. 374, p. 482b2-3）。《金剛頂瑜伽中略出念誦經》亦云：「菩提心者從大悲起，為成佛正因，智慧根本」（CBETA 2023.Q1, T18, no. 866, p. 249a22-23）。此說明慈悲為智慧的根本，人只要本著慈悲行事，一切舉動皆具有正面價值，方可稱為真正的智者，這在佛教中又稱為「悲智雙運」（圓持法師，2010：257）。因為智慧能度生死，所以很重要，用佛法的智慧行於人間，就等於如來的法身常住在世，但由於佛法重視自利利他、自度度人的悲智雙運，福慧兩足才是佛陀人格的圓滿完成（聖嚴法師，2020i：166）。

因此，佛法悲智雙運達到的最高境界，是兼具自利與利他的特性。《大智度論》卷20把慈悲分成三個層次：一是眾生緣慈悲，指對眾生的拔苦與樂，這是凡夫的慈悲，亦名「小悲」；二是法緣慈悲，指覺悟到「諸法無我」之理所引生的慈悲，這是聲聞、緣覺以及初地以上的菩薩的慈悲，亦稱「中悲」；三是無緣慈悲，指由捨離一切差別，心無所緣而生起的平等無差的絕對慈悲，這是諸佛的慈悲，亦名大慈大悲、同體大悲。以上三種慈悲統稱「三緣慈悲」，簡稱「三慈」。《大智度論》卷27也區分了大慈與小慈、大悲與小悲的差異（劉貴傑，2006：348）：

大慈與一切眾生樂，大悲拔一切眾生苦。……小慈但心念與眾生樂，實無樂事。小悲名觀眾生種種身若心苦，憐憫而已，不能令脫。大悲者令眾生得樂，亦與樂事。大悲憐憫眾生苦，亦能令脫若。（CBETA 2023.Q1, T25, no. 1509, p. 256b15-c2）

但尤須注意者，無緣慈悲是從眾生緣慈悲和法緣慈悲開展出來的，既是放棄了我執和法執及其意識來行慈悲，也就是「三輪體空」<sup>1</sup>的慈悲，既是慈悲與智慧融合的一種實踐、是工具與目的關係的打破，也是利他與自利的徹底結合。故無緣慈悲實際上是建立在諸法實相空相的基礎上，尊重一切眾生，進而協助達成令眾生自行解脫苦痛的慈悲（郭朝順，2012：121-122）。因此，佛教悲智雙運在利他方面，便有兩層的活動：表層是以眾生緣及法緣慈悲行使對眾生的救度；深層則是以無緣慈悲作為消除前二者的實踐過程中，所殘存於救度者與被救度者，對人、我及世界之實有，任何一絲可能的顛倒執著（郭朝順，2012：123-124）。由此可知，佛法悲智雙運的終極目標，不僅能發揮最大的慈悲力量，同時亦可獲致佛菩薩「無生法忍」的智慧，自利又利他。

《金剛般若波羅蜜經》上說：「應無所住而生其心」（CBETA 2023.Q1, T08, no. 235, p. 749c22-23）。「無住」是不被煩惱所動的智慧心，便是無我的態度；「生心」是隨機攝化的慈悲心，便是平等的態度。到了這個層次之時，不僅要放下私利私欲的自我身心，連和宇宙同體的無限大我也要放下。只有互為表裡的兩項任務，那便是以智慧心斷除煩惱，以慈悲心利益眾生。若能以無住的智慧心，生起利益社會大眾的慈悲心來面對無常的一切現象，觀察、體驗、運用無常的一切現象，便是修得解脫道及菩薩道（聖嚴法師，2015a：26-27，2015b：17）。此種無所求的心，就是菩提心，也是出離心。真正有菩提心的人，一定有出離心。因為菩提心不為己求，不在乎自己的得與失，只是奉獻；出離心則是出離煩惱的心。因此，菩提心是慈悲，出離心則是智慧（聖嚴

<sup>1</sup> 大乘佛教所強調的「三輪體空」的慈悲，意指施者是空，受施者是空，所施物也是空。施者是空，因此不起傲慢，沒有能施者的優越感；受施者是空，因此對受施者沒有愛憎親疏之別，不會有差別待遇；所施物是空，因此不會吝惜所有的資財、眷戀自身的安樂或愛惜自己的身命（郭朝順，2012：117）。

法師，2022b：10）。由此可知，慈悲與智慧是同時在自利利他的原理中圓滿地運作著，一方面以智慧心斷除自身的煩惱，另一方面則以慈悲心利益廣大的眾生。

釋迦世尊從發心成佛到修行菩薩道的階段，都表現出慈悲與智慧的交互並存，直至涅槃前為止，他不僅以悲智雙運來自行化他，也以福慧並重來訓勉弟子們。《遺教經論》說：「實智慧者，則是度老病死海堅牢船也」（CBETA 2023.Q1, T26, no. 1529, p. 289a17-18）。又說：「自今以後，我諸弟子展轉行之，則是如來法身常在而不滅也」（聖嚴法師，2020i：165）。因此，聖嚴法師（2020m：124）說：「凡是沒有慈悲心的人一定是愚癡，沒有智慧的人要讓他慈悲也不容易，所以悲智一定要雙運，悲智雙運才能自利與利他」。

綜上可知，佛教悲智雙運的法門，是一種從自利中利他、從利他中利己，自我與眾生互為主體與客體的活動。自我一方面藉由修智以求轉迷成悟，這是自利的活動，另一方面藉由修悲以求救濟眾生，則是利他的活動。且唯有遵守悲智不二，不捨大悲，利樂眾生，亦同時不捨般若，不著一切，才能使佛教倫理更具有社會性（劉貴傑，2006：350），亦才能實現自利利他的至高價值。

## （二）佛教「悲智雙運」具有相輔相成的價值

上述從結果的面向言，佛教「悲智雙運」不僅具有自利與利他的價值；另從運作的面向言，慈悲與智慧二者尚具有相輔相成的價值，互為手段與目的，互攝並重，就像鳥之雙翼，車之雙輪之並行（聖嚴法師，2023：16），缺一不可。

### 1. 以智慧為手段，以慈悲為目的

以智慧為手段，以慈悲為目的言，當行者理解到慈悲的實踐，終究還是無法解決世間相對之法的相對性限制之時，則智慧便由此逐漸分化出不同的慈悲，這時智慧的無執著性質，則也成了手段，而與慈悲

相結合（郭朝順，2012：118）。《金剛般若波羅蜜經》上說：「若菩薩心住於法而行布施，如人入闇，則無所見；若菩薩心不住法而行布施，如人有目，日光明照，見種種色」（CBETA 2023.Q1, T08, no. 235, p. 750b29-c3）。因此，若只是強調以慈悲待人、廣種福田為修行的目的，而缺乏以智慧為手段的話，其所修的福可能對社會無益，其所行的布施只是「有相布施」，會在乎能否回收。所以慈悲修福必須要有智慧來指導（聖嚴法師，2023：16）。

因此，慈悲為懷，必須配合智慧的判斷，悲智雙運，才能自在解脫。有些人當他們遇到布施的難題時，不免會在心中喃喃咕咕：如果不給，不滿其所願，恐怕將來會對己不利；如果給了，又擔心會有麻煩（聖嚴法師，2020k：221）。因此，有福報卻不一定有智慧；若無智慧，福報本身也可能會帶給我們或多或少的困擾。有福報的人一定要有智慧；有了智慧，才會知道如何運用福報和增長福報。最好要「福慧雙修」或「悲智雙運」，才是健康的人生態度和修行觀念（聖嚴法師，2020l：55）。

## 2. 以慈悲為手段，以智慧為目的

為何一般人常會起煩惱心，體會不到佛法的空慧？因為人們執著「我」的存在，認為自己的身體很重要，自我所擁有的東西最重要，一旦遇到利害得失的考驗，自我中心便受到困擾。倘使人們能將身體以及所有的財物名位，視為生命過程中的現象，本來沒有，未來也會消失，巧妙地運用這付幻有的身心所構成的自我，以此來修福修慧、自利利人，那就是悲智雙運的菩薩了（聖嚴法師，2020j：104）。又如何才能獲得智慧？《優婆塞戒經》說：「智慧有三種：一、從聞生，二、從思生，三、從修生。從字得義，名從聞生；思惟得義，名從思生；從修得義，名從修生」（CBETA 2023.Q1, T24, no. 1488, p. 1075a24-26）。亦即智慧的種類或獲得智慧的方法有聞慧、思慧與修慧等三種。聞慧是經由眼耳所見所聞的一切修行方法，而得到的啟悟。思慧是看到、聽

到，或學到東西以後，加以慎思明辨的工夫。修慧則是從修行六度中的布施、持戒、忍辱、精進及禪定的五種方法中所得的悟境（聖嚴法師，2017：31）。以上三種智慧，以從日常實踐而得的「修慧」最為重要。尤其要以慈悲的布施方法為開端，才能達到修慧的目的。

因此，佛教的慈悲不應只集中於倫理的議題，而應將之置於自我無明之處理的脈絡來考量。也就是慈悲實踐的過程中，不只是為了成就世間法的倫理目的，更應在於自我無明執著的剝離（郭朝順，2012：116）。例如，五停心觀與四無量心的慈悲，都是修行法門的一種，其共同的特色在解消修行者自身之與世間一切眾生所可能發生的「結、怨、恚、諍」。如果將之視為是一種道德固然可以，亦可視此一具道德性格行為之目的乃於解脫之實現（郭朝順，2012：104），乃屬以慈悲為開端，以智慧為導向的修行方式。當慈悲心起，以憐憫眾生的緣故，而求令眾生一齊渡過到解脫的彼岸，眾生與我一齊獲得諸法空相的智慧。亦即悲智雙運的慈悲，不是隨著眾生執著於現象的得失，痴迷於人世的苦樂，而是要令眾生超脫生死的苦樂，要令眾生齊獲正智證悟諸法實相的慈悲。是故，悲智雙運的菩薩之入於阿鞞跋致地，不是指菩薩已離開了生死輪迴之世間，而是菩薩一直就在此輪迴的世間。所以，地藏菩薩也說：「地獄不空誓不成佛」（郭朝順，2012：125）。

反之，光是修慧的人，如果不把自己的智慧拿來利益他人，不用慈悲的手段來修福報，就等於「錦衣夜行」，只是孤芳自賞，或是賣弄才華、賣弄小聰明罷了，這樣的智慧等於沒有智慧（聖嚴法師，2023：16，18-19）。由此可見，慈悲乃是獲得佛法空慧的重要手段。

### 3. 悲智雙運，互攝並重

慈悲與智慧二者是並重雙運的修行法門，不能偏執一端，才能具有相輔相成的價值。茲舉生活上之事例加以說明，包括以慈悲包容人，以智慧處理事；以及以慈悲接納一切，以智慧放下一切等事例。

### (1)以慈悲包容人，以智慧處理事

慈悲是對待人的，智慧則是處理事的。凡遇到金錢、愛情、事業等種種問題時，如果能放下情緒，用智慧來面對它、接受它、處理它、放下它，就不會起煩惱（聖嚴法師，2020v：124）。亦即，不能因為要包容人而變成爛好人、變成鄉愿或沒有原則的人，事情仍要以智慧來處理的。聖嚴法師並舉例說明了悲智雙運的作法，他說曾經有人問說：「如果有一位殺人犯，越獄逃走，結果身中一槍逃到農禪寺，師父！您如何處理？」聖嚴法師回答略以：「我不考慮他是不是殺人犯或是從監獄逃脫出來，先送醫或請醫生出診要緊，以人命為先。萬一警察找上門來查問，我一定說有這麼一個人在，不考慮他被捉回去是否被槍斃的問題。當然，如果能有機會讓他悔過自新，是最好不過的事，在法律上如有這種機會，見死不救，就是沒有慈悲。」但是，對警察據實以告，就是以智慧處事。所謂智慧，是包含常情與常理（聖嚴法師，2015b：34-35）。

又例如佛教不殺生，家裡有螞蟻怎麼辦？一行禪師對此的作法有二：第一、以預防的方法使狀況不發生，例如，良好的生活習慣及預防措施，螞蟻和一些小蟲就不會進到屋子裡來；第二、如果有小生物使我們的生活不便，就要用智慧與慈悲並用，不能只用智慧或只用慈悲。例如，用簡單的捕鼠器，把捉到的老鼠帶到野外放生，而不用誘餌撲殺。至於有一種很小的蟲子會爬到人的身上，肉眼不容易看見，非常棘手。於是，採用和小蟲子談談，給牠們兩個禮拜的期限，如果到時候不離去，那就用藥噴灑了（《人生》編輯室，2022：59-60）。

再以2008年中國四川省汶川大地震時，醫院被震垮，有產婦待產跑到羅漢寺求救為例。佛門依常理要避諱女子與血光，可是大災難時究竟應救或不救？當時該寺住持素全法師即說：「佛教最大的忌諱是見死不救。」於是該寺以大慈悲心接納產婦到寺生產，在兩個月共接生了108位新生兒，成就了悲智雙運的圓滿智慧（螞蟻人物記，2021）。

此外，對公共組織如政府而言，必須以慈悲的精神回應人民的需求，才是親民愛民的政府，以及必須以具智慧的專業處理公共事務，才能獲致較高的行政效率與效能（Denhardt, 2011: 8），亦屬佛法「悲智雙運」的應用。例如，自2020年迄今近3年多來，新冠肺炎病毒對世人身體、生命的危害，以及阻礙人類社會各個層面的發展，如何以悲智雙運的法門來因應？現任法鼓山僧團方丈果暉法師認為，可視慈悲心為防疫良藥，以平常心為智慧心，以及以聖嚴法師提出的「四它」來面對它、接受它、處理它和放下它。慈悲心就是同理、關懷、體諒的心，視全世界人類是生命共同體，也是防疫共同體；智慧心就是以平常心來面對，配合政府和公衛專家的防疫指導，不必過度擔心（果暉法師，2022：82-84）。由此可見，慈悲與智慧的修行法門或行事原則，可消除人們個人的煩惱，同時亦可幫助他人解除苦痛。

### (2)以慈悲接納一切，以智慧放下一切

聖嚴法師勉勵世人說：「要做無底的垃圾桶，要學無塵的反射鏡。」所謂「無底的垃圾桶」的「桶」，意指能夠接納、涵容一切，即是大慈悲；「無底」則是不留痕跡，是放下的大智慧。「無塵的反射鏡」的「無塵」，象徵佛菩薩清淨、不動的心；「反射鏡」則是佛菩薩有大光明、大功能的心。這兩句話，是鼓勵我們要學習佛菩薩的大慈悲與大智慧（果暉法師，2022：150-151）。由此可知，悲智雙運的法門，是在以慈悲接納一切的同時，必須以智慧放下一切。慈悲與智慧二者互為手段與目的，且互攝並重，實具有相輔相成的價值。

綜上，佛教悲智雙運具有自利利他及相輔相成的價值，符合中道的精神。因為智慧的自利修為，與慈悲的利他精神是必須兼顧，不能落於兩端。蓋悲智雙運在破除一切無明以成就智慧，與方便施設萬法以慈悲救度眾生二者，皆是方便。故須即破即立，即立即破，破立相即以求其符應中道而自在圓融（郭朝順，2012：126）。《大智度論》有云：

若諸法皆空則無眾生，誰可度者？是時悲心便弱。或時以眾生可愍，於諸法空觀弱。若得方便力，於此二法等無偏黨，大悲心不妨諸法實相，得諸法實相不妨大悲。生如是方便，是時入菩薩法位，住阿鞞跋致地。（CBETA 2023.Q1, T25, no. 1509, p. 264a5-10）

上述《大智度論》經文在闡釋悲智二者必須同時兼顧，不能落於其中一端。若落於觀諸法實相是空相時，則慈悲心較弱；但若偏重於以慈悲救度眾生時，亦會影響對諸法空相的理解。因此，如果能夠悲智雙運，亦即生起慈悲心時，不妨同時觀諸法空相的智慧；當觀諸法空相的智慧時，亦能生起救度眾生的慈悲心。這種空不礙有的悲智雙運作法，乃立基於緣起性空的佛法思想，具有中道的特色。

### 三、佛教悲智雙運的修行

上述佛教悲智雙運具有自利利他及相輔相成等殊勝的價值，身為佛教徒當把握機緣精進加以修行。茲說明佛教悲智雙運的修行層次與修行次第如下：

#### （一）佛教悲智雙運的修行層次

凡夫因有感於眾生有無邊無盡的煩惱與苦痛，而希望透過佛法的學習與修行，達到解脫煩惱的目的。但佛道無上，要成佛之前，尚必須經過菩薩的利他階段，才算人格的圓滿完成。因此，佛法講慈悲與智慧的修行法門在人格完成的過程中，是有層次的，包括佛教徒層次的福慧雙修，以及菩薩和成佛層次的悲智雙運。

##### 1. 佛教徒層次的福慧雙修

佛法的根本原則，從佛菩薩的立場而言，叫悲智雙運；從修學佛法的佛教徒來說，是福慧雙修。持戒，有消極地不損害眾生和積極地利益

眾生。如果自己的戒行清淨，並且從事於慈善救濟、建築寺院等福業，這是人天的善行（聖嚴法師，2020n：56）。「佛」以慈悲與智慧來救濟眾生，是悲智並用的完人。而「禪悟者」的修行人，雖也有慈悲和智慧，卻無法與「佛」相比。「禪悟者」有定力，所以能夠不受外境的影響；他有智慧，所以能夠自在於現實之中；他是即定即慧、定慧均等的自在人（聖嚴法師，2020o：62）。

因此，佛教徒修習佛法，必須以漸進的步驟，以五戒十善作基礎，從戒定慧與信願行的福慧雙修、行解並重做起，才能往更高的悲智雙運目標前進。

## 2. 菩薩層次的悲智雙運

菩薩是能夠自利利他的人，並且是以利益他人來作為成就自己的人。菩薩是能夠用佛法斷除自己的煩惱，解決自己的問題，也能夠用佛法來關懷他人，幫助他人解決問題的人。菩薩又被稱為「覺有情」，覺悟是智慧的來源，有情眾生是悲心的來源，若將智慧和悲心運用得宜，相輔相成，便稱為悲智雙運的菩薩。菩薩道的完成者，便能成佛（聖嚴法師，2020p：45）。菩薩有二乘解脫的功德及度眾生的功德，也就是福慧雙修，悲智雙運，這是三乘共法的菩薩成佛的條件（聖嚴法師，2020q：136）。由於初地以上的聖位菩薩，奮力修持悲智雙運、難行能行的菩薩萬行，永不疲厭，絕不退心，故名大精進力（聖嚴法師，2020r：30）。因此，到了菩薩層次時，可將福慧雙修提升到悲智雙運的境界。

## 3. 成佛層次的悲智雙運

一切諸佛均以智慧為父、慈悲為母，其法身是依智慧與慈悲而生。以智慧自度，度一切苦；以慈悲利人，使一切眾生離苦；悲智雙運，自能遊刃於無間（聖嚴法師，2020s：116）。以佛法來度眾生是慈悲心增上，以佛法來斷煩惱，是智慧心增上，悲智雙運至福慧圓滿，便成無上的正等正覺。佛是人格的完成者，人成即佛成，故成佛之前，先要建立

健全的人格。禪修者當藉佛的智慧，學習佛的慈悲，以關懷眾生來建立自我的立場，再放下自我，才能悟見佛性（聖嚴法師，2020t：108）。因此，佛的智慧是從慈悲心產生的，在成佛之前，一定要經過菩薩階段，作為修行的過程，修行就是修慈悲心，發揮慈悲的精神。慈悲心愈重，智慧愈高，煩惱就愈少（聖嚴法師，2022c：130）。到成佛悟見佛性的層次，才算是人格的圓滿完成，對悲智雙運的修行，才能遊刃有餘。

總結而言，佛法的總綱是慈悲和智慧，沉潛於內的是智慧，表現於外的是慈悲，在修行期間，一定是悲智雙運，待福德和智慧圓熟之後，便是「兩足尊」的佛了（聖嚴法師，2020e）。由此可知，成佛是慈悲與智慧修行法門的最高層次與境界。

## （二）佛教悲智雙運的修行次第

另從佛教悲智雙運的修行次第而言，可區分為認識自我、肯定自我、成長自我和消融自我等幾個先後階段，且係從自利到利他的次第作修行。

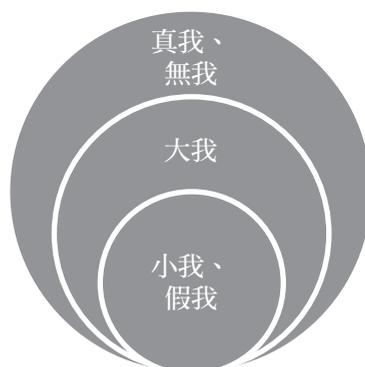
聖嚴法師（2020a：123，127-128，130-132）在《找回自己》一書中，對「自我」的生命向度，依修行的漸進層次，由低而高提出三個層次的自我，包括最低層次的小我或假我，其次是大我，最高層次是真我或無我（如圖1所示）。而且，「自我」是可以透過修行來改善、轉變的。而修行的次第和方法，可分為三個階段，首先，以自利為主的認識自我與肯定自我；其次，以利他為主的成長自我；最後，希望能自利與利他並重的消融自我。

### 1. 以自利為主的認識自我與肯定自我階段

在此階段，要認識和肯定自我的生命向度只是假我而已；自我的修心層次必須先把散亂心變成集中心；至於自我與環境的關係，則先將自我的心靈視為一個環境，先做好自我的心靈環保。

圖1

### 自我的生命向度



資料來源：作者參考聖嚴法師（2020a：123，127-128，130-132）繪製。

聖嚴法師在《找回自己》一書中認為，認識自我是要認識「我」是自我，也是非我，它沒有一定的面貌，是可以透過修行來改善、轉變的。當「我」轉變了，所有「我的」（如我的身體、思想、觀念、判斷等）也會跟著轉變。而且，自我包括從過去到現在，現在到未來所有的我。其次，在認識自我之後，要摒棄「我」的觀念，要肯定自我是假的，是虛妄的，而且要肯定自己的所作所為，不管是對於過去或現在的所作所為，都必須由自我負責，接受自己造的因，自己種的果，對於未來，也應該肯定自己的優、缺點之後，而有一定的方向和規劃（聖嚴法師，2020a：123，127）。因此，在此階段的修行方法，有如：感恩、懺悔、持戒、淨化心靈、去除煩惱、受報還債、行善去惡等方法，修行的目的是斷除自身的煩惱。

由此可知，從認識自我與肯定自我的修行階段，乃以自利為主地斷除自身的煩惱，並將煩惱轉化為智慧。

#### 2. 以利他為主的成長自我階段

在成長自我的階段，自我的生命向度，係從假我、小我擴充為大

我；自我與環境的關係，則聚焦在心靈與外境所產生互動的關係。在此階段中，修心層次必須從集中心變為統一心，包括身心統一、內外統一，以及前念與後念的統一（聖嚴法師，2018：3-4，16-18）：

#### (1)身與心的統一

在這個時候，我們會忘記自己身體的存在，同時會感到非常輕鬆。

#### (2)內心與外境的統一

會覺得身外的環境與你自己的身心是一體的，體驗到所謂「天地與我同根，萬物與我一體」，所以能有「仁民愛物」的心量。而且，因為佛教的宇宙觀是由人的內在完成的，外在的世界只是反映著過去內心的造作，因為業由心起而萬法唯心所現。內在與外在是統一而非對立的，只要內心安寧清淨，所見的外在世界也是安寧清淨的。

#### (3)前後念的統一

當你到達這種境界時，時間的感覺和空間的概念已不存在，因為前與後對你來說並無差別，這就是所謂的人定。此時，可體驗到整個宇宙都只有一個整體的存在。

因此，佛教徒要以無私無我的態度，來成長慈悲及成長智慧。成長慈悲是發菩提心，自利利人；成長智慧則是發出離心，斷盡煩惱（聖嚴法師，2022c：119）。在此階段的修行方法，有如：布施、眾生緣慈悲、法緣慈悲，以及透過聞、思、修等方法追求智慧等，以利成長自我。

### 3. 自利與利他並重的消融自我階段

在成長自我到大菩薩的位置之後，就沒有成長不成長的問題了，此時就必須做到消融自我。在此階段，自我的生命向度，必須從大我昇華到無我、真我的最高境界；自我的修心層次則必須從統一心到無心；至於自我與環境的關係，則達到心靈即環境的境界。

要在「無我」上成長自我，以「非我」為我，要「行一切的善，斷一切的惡」，能夠做到這樣，就能漸漸體會何謂「無我」，達到「真

我」與「無生法忍」的菩薩境界，亦即從此不生煩惱，只有智慧和慈悲自然地運作。聖嚴法師所謂自然運作，乃指物理學上「動者恆動，靜者恆靜」的定律。即指菩薩的煩惱心再也不生，永遠不動，所以是恆靜；但智慧和慈悲的兩種力量，卻永遠不會靜止下來，所以是恆動的。「無我」並不等於什麼都沒有，而是沒有煩惱的我，也沒有在乎自我價值、自我存在、或自我意義的我。因為沒有這些「我的」念頭，智慧和慈悲的功能才能完完全全、非常徹底、非常圓滿而普遍地運作，這就是「自我消融」，也才是自我真正的完成，也就是「真我」（聖嚴法師，2020a：130-132）。

上述從認識自私的我，進而肯定自我、成長自我，最後消融自我到無我的過程中，我們將會活得更有智慧、更有慈悲心。若得無我智慧，心不生煩惱，慈悲的我，奉獻一切而不求回饋，這就是佛的最高目的「悲智雙運」（聖嚴法師，2020u：36）。要言之，悲智雙運法門的著力點，在於自我修心層次上的提升。亦即要先從散亂心修鍊到集中心、再從集中心修鍊到統一心，最後從統一心修鍊到無心的最高層次。好比果暉法師所說的鍊心三個過程，可分為三層次：初如「井水」，進如「湖水」，深如「海水」般。

### (1)井水階段

初學的行者體驗修持，有如掘井探水，應集中力量專致於開鑿一井，並以鏗而不捨的耐心，不斷地從方法的練習中受用。此階段的修心重點是從散亂心修鍊到集中心。

### (2)湖水階段

當修行初期已有著力、得力處時，妄念、雜想便能逐漸沉澱。所據的原則是戒、定、慧三學的次第。戒，是自我守護，不往心湖投擲石瓦，不使湖面生波盪漾。此階段修心重點是將身、心、境統一為「一心」。

### (3)海水階段

是指智慧、慈悲的廣深如大海。大海無所不包，無所不容，就是慈悲；觀大海全波是水，體驗全妄是心，即是智慧。鍊心的過程中，慈悲心與智慧心便會不斷地開發出來。此階段修心重點是將統一心放下，達至「無心」時，則能體驗到無智亦無得的「智慧如海」（果暉法師，2022：142-144）。

綜合言之，我們要將佛法落實在人間，就像聖嚴法師所提倡的心靈環保運動，就必須重視悲智雙運法門的實踐。而且，悲智雙運的實踐次第與方法、自我的生命向度、修心層次，以及自我與環境的關係是循序漸進的。細言之，悲智雙運的實踐次第是從認識自我、肯定自我開始，再而成長自我，最後達到消融自我的境界；而且，悲智雙運的實踐方法依不同的實踐次第，先以自利為主，再以利他為主，最後是自利與利他並重；自我的生命向度，係從假我、小我擴充為大我，再從大我昇華到無我、真我的最高境界；自我的修心層次則依次為散亂心、集中心、統一心到無心；至於自我與環境的關係，首先將自我的心靈視為一個環境，再則心靈與外境產生互動的關係，最後達到心靈即環境的境界。歸納言之，佛教悲智雙運的修行是漸次地從佛教徒到菩薩和成佛的層次，其修行的次第與方法是以自利為主的認識自我與肯定自我開始，努力修到佛教徒「福慧雙修」的境地；再以利他為主的成長自我，提升到菩薩「悲智雙運」的境地；最後，希望能做到自利與利他並重的消融自我，達到成佛「悲智雙運」的境地（如表1及圖2所示）。

## 四、佛教悲智雙運與心靈環保

聖嚴法師提倡的心靈環保運動，是著眼於個人、社會群體、全人類、大自然，以及全宇宙等各個層面，希望從福慧雙修與悲智雙運的修行，淨化個人及社會的人心，以期建設為人間的淨土。

表1

悲智雙運的修行次第與方法

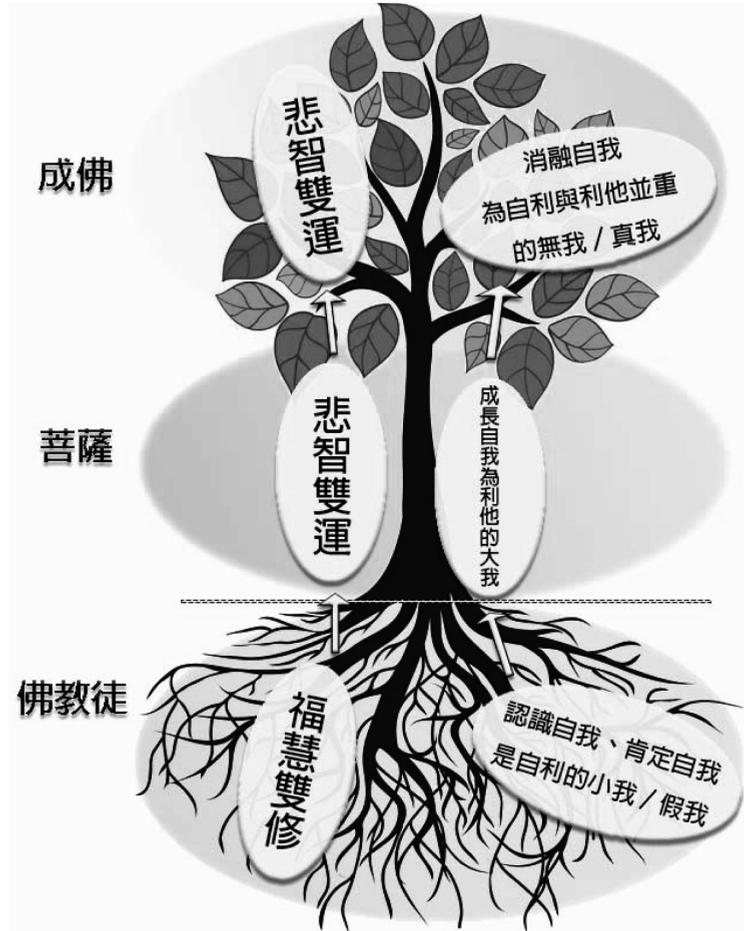
悲智雙運的修行次第	悲智雙運的實踐方法	自我的生命向度	自我的修心工夫	自我與環境的關係
一、以自利為主的認識自我與肯定自我階段（佛教徒層次）	如感恩、懺悔、持戒、淨化心靈、去除煩惱、受報還債、行善去惡等福慧雙修方法	以小我（或假我、私我）為中心	從散亂心修到集中心	將自我的心靈視為一個環境
二、以利他為主的成長自我階段（菩薩層次）	如布施、眾生緣慈悲、法緣慈悲、聞慧、思慧、修慧等悲智雙運方法	從小我擴充為大我	從集中心修到統一心：身心統一、內外統一、前念與後念的統一	心靈與外在環境互動
三、自利與利他並重的消融自我階段（成佛層次）	如無生法忍、無緣慈悲、三輪體空、萬物相即等悲智雙運方法	從大我消融為無我、真我	從統一心修到無心	心靈即環境

資料來源：整理自聖嚴法師（2020a：123，127-128，130-132）；辜琮瑜（2022：188）。

### （一）佛教「悲智雙運」與個人人心的淨化

聖嚴法師積極推動「心靈環保」的工作，主要是從正本清源的淨化人心做起，才能真正的淨化環境。因為《維摩詰所說經》卷1〈1 佛國品〉：「隨其心淨，則佛土淨」（CBETA 2023.Q1, T14, no. 475, p. 538c5），又說「直心是道場」（CBETA 2023.Q1, T14, no. 475, p. 542c15），《大方廣佛華嚴經》說「心如工畫師，畫種種五陰」（CBETA 2023.Q1, T09, no. 278, p. 465c26），《圓覺經大疏釋義鈔》說「心生種種法生，心滅種種法滅」（CBETA 2023.Q1, X09, no. 245, p.

圖2  
悲智雙運的修行次第與方法扎根圖



資料來源：整理自聖嚴法師（2020a：123，127-128，130-132）；辜琮瑜（2022：188）。

517c19-20 // R14, p. 524a12-13 // Z 1:14, p. 262c12-13)。禪宗自稱「心宗」，即是教我們將不淨的煩惱心，轉為清淨的菩提心。《六祖大師法寶壇經》說「前念著境即煩惱，後念離境即菩提」（CBETA 2023.Q1, T48, no. 2008, p. 350b29）（《人生》編輯室，2022：58）。如聖嚴法

師所說：「穢土和淨土、眾生和佛、煩惱和智慧，並非存在於兩個對立的環境，而是一而二，二而一，是超越於一和二的不二法門」（法鼓文化編輯部，2019：42，169）。因為聖嚴法師認為，內在的心靈世界只有一個層次，稱之為「法界唯心造」。禪的世界是內外統一的，內心世界不離現實世界。如果自心是清淨、無私、無染的，則所見的外在世界也會無私無染的。既然禪者所體驗的世界是內外一如、無私無染、無相無著，那又何處不是佛國淨土呢？只因其他眾生仍在充滿煩惱的情況下生活，所以必須宣揚心靈環保的理念及方法（聖嚴法師，2022a：61，63）。而且，人間淨土，必須是清淨、積極、悲智雙運的佛教建設。必須是以個人為中心，以人品的提升為宗旨，以環境的淨化為目標。否則，不論是俗化及神化，都不能在人間建設真正的淨土。維摩詰菩薩雖現在家身相，卻淨修梵行，所以不是世俗化的俗人，沒有世俗人的俗事俗習，所以是一位清淨智慧慈悲的大菩薩典型（聖嚴法師，2020d：176）。當個人的心不受環境污染，同時也不因個人心念的蠢動而影響社會環境，這就是法鼓山所提倡的「心靈環保」（聖嚴法師，2020w）。

具體而言，聖嚴法師提倡心靈環保，就是在於心理的平衡及人格的穩定，包括觀念的導正，以及有方法的練習。在觀念的調整方面，它的步驟有四種：包括凡事應做正面的認知，凡事宜做逆向思考，凡事應知進退有度，以及不論成敗，宜將自我的私利和私欲看空（聖嚴法師，2015b：11-12）。而在其實踐的方法方面，則有以下三個要領：第一是佛教的禪修念佛，能夠讓人心自然安定。基本的原則是由放鬆身心、體驗身心、統一身心到放下身心的四階段。放鬆每一件事，身心與體驗身心，是屬於自我肯定及自我認知的範圍；體驗身心與統一身心，是屬於自我反省及自我成長的範圍；統一身心到放下身心，是屬於自我完成及自我消融的範圍（聖嚴法師，2015b：11-13，39）。聖嚴法師對「禪」的詮釋，認為禪是清淨的智慧、禪是無染的心靈、以及禪是

「無相」、「無住」、「無念」的精神境界（聖嚴法師，2020c）。因此，禪修的方法有助於心靈環保的實踐。第二、時時生起慚愧心，反省與懺悔心，就像儒家所說的「吾日三省吾身」。第三、經常以感恩心，面對生活環境中的每一個人及全心奉獻服務，目的是為了報恩（聖嚴法師，2015b：39）。慚愧心、懺悔心和感恩心都能讓自我消融，改進自己；而奉獻他人則是為了報恩和利他。如此，自我中心愈少，智慧就會增長，煩惱也就愈少，同時，慈悲心也會增加（聖嚴法師，2020a：154）。由此可知，實踐心靈環保的方法，主要是藉由悲智雙運的原則進行而完成的。

聖嚴法師又認為慈悲與智慧不等於感性與理性，慈悲是感性與理性的調和，智慧是理性與感性的調和，它是感性與理性的互動，不是感性與理性的衝突。若以前面所說心靈環保的方法之四個階段做判斷，在放鬆身心、體驗身心、統一身心的修行過程中，是在練習運用慈悲與智慧的觀念及方法，到了放下身心的層次，才算是經驗到了由自心之中開發出來的寶藏，得心應手，自自然然對己對人，無非是慈悲和智慧並重並行了（聖嚴法師，2015b：18-19）。

綜上可知，悲智雙運的法門直指人心，佛教徒欲解脫自身的煩惱，並精進地往菩薩道及成佛的層次修行的話，必須先從個人的心境開始淨化，以慈悲心與智慧心培植福報與運用福報，才能達到福慧雙修、悲智雙運的境地。

## （二）佛教「悲智雙運」與社會人心的淨化

有智慧的人，其內心世界經常能保持平靜、清楚、明白，不受任何環境的變化所困擾，並且能對人關懷，做他人的知音、知心，讓自己深入眾生的內心世界去，這就是慈悲心的表現（聖嚴法師，2022c：133）。因此，聖嚴法師提倡心靈環保的目的，在呼籲全人類都能以心靈環保的原則，先建立個人健康正確的人生觀，也就自利利人的價值

觀，要讓自己、他人，都能得到健康、快樂、平安的身心。若能以無住的智慧心，生起利益社會大眾的慈悲心，來面對無常的一切現象，觀察、體驗、運用無常的一切現象，便是修得解脫道及菩薩道。因此，凡事凡物，時時處處，都是在說無生無滅、悲智具足的實相法。一切現象既然都是諸佛的無聲說法，便不會見到和自己有矛盾的事，也沒有得失利害的事，但有尊重生命、珍惜資源，為眾生的利益、為眾生的苦難，而生慈悲救濟的事，這是心靈環保的最高境界（聖嚴法師，2015a：11，26-27）。

文殊菩薩的本願是度一切眾生成佛，所以菩薩的淨土不在佛國，是在眾生中，有眾生之處即是菩薩之佛國淨土。因此，以佛心看，眾生世界等同佛國世界；以眾生心看，佛國世界不過是眾生世界；另從煩惱心看，世界是五濁惡世；以智慧心、慈悲心看，世界是佛國世界、人間淨土。由此可知，聖嚴法師所提倡的心靈環保之目標，是希望用悲智雙運的方法，與一切眾生樂，拔一切眾生苦，把人間建設為淨土。而且，要使我們所處的世界變成淨土，需要靠大家的努力。不管外在的環境如何，最要緊的是先從個人做起。首先，自己不做有損他人的事，才有希望人人都不會做自損損人的事；一個影響十個，十個影響百千個，才可能使整個環境裡面的人都成為悲智雙運的菩薩（聖嚴法師，2020f：18）。

綜上可知，心靈環保的重要觀念是著眼於個人人心的淨化做起，進而能淨化整個社會的人心，甚至影響整個人類群體，以及自然環境和宇宙。

## 五、結語

慈悲與智慧是佛法的根本，也是修行者追求的重要標的。因為慈悲與智慧雙運的修行法門，不僅具有自利利他的價值，而且具有相輔相

成，互攝並重的中道精神。因此，悲智雙運是修行菩薩道和成佛的不二法門。

至於佛教徒在悲智雙運修行上的觀念與方法，則必須理解悲智雙運的修行層次可分為：佛教徒層次的福慧雙修，以及菩薩和成佛層次的悲智雙運，各個層次的境界有所不同。次在修行悲智雙運的方法上，可依不同的修行次第採取不同的修行方法。佛教徒修行的次第必須先認識自我與肯定自我是自利的小我或假我；再進而成長自我為利他的大我或菩薩；最後，希望能消融自我為自利與利他並重的無我或真我，達到成佛的最高層次（如圖2所示）。

綜上，若能秉持佛教悲智雙運的價值，與落實悲智雙運的修行，實可淨化個人及社會的人心，做好心靈環保，進而達到提昇人的品質與建設人間淨土的理想目標。就佛教悲智雙運修行的力道而言，佛教徒必須在當下發願用功，才能事半功倍。聖嚴法師服膺永明延壽法師的說法，認為不論是誰，只要當下的一念心與佛的悲智願行相應，你的當下這一念心便是佛心；許多念心與佛的悲智願行相應，你的許多念心便是佛心；若能夠每一念心與佛的悲智願行相應，你便證得福慧兩足的圓滿結果了（聖嚴法師，2015a：25）。一行禪師亦云：「淨土就在當下，否則就不存在」（The pure land is now or never）（Lion's Roar Store, 2023）。所以，聖嚴法師（2020a：128）說：「我們要站在自我當下的立足點上，對自己負責、對他人負責，這樣就是對因果負責。接受自己造的因、自己種的果，就能明白善有善報、惡有惡報，努力為善去惡，就是負責的表現。」在有限生命的當下，作為追求無限生命的目標的立足點，並靠毅力去實現無限生命的目標。「願」等於方向和目標，《六祖壇經》所示的〈四弘誓願〉最為具體，那就是要度眾生、斷煩惱、學法門、成佛道，而且講「眾生無邊」、「煩惱無盡」、「法門無量」、「佛道無上」，都用一個「無」字來形容，意思就是不要以有限的心來衡量佛道（聖嚴法師，2020b）。

總而言之，悲智雙運對個人的修行而言，具有善根與有願力的人當會精進地去實踐，誠如《老子》所說：「上士聞道，勤而行之；中士聞道，若存若亡；下士聞道，大笑之。不笑不足以為道」（王財貴，2001：27）。吾人身為佛教徒，今聽聞悲智雙運的佛法，當勤而思之與行之，才能讓自己個人去除煩惱、身心得到淨化，並進而以大慈悲心去幫助別人，淨化社會人心、去除大眾的煩惱，讓整個人類社會成為人間淨土。

## 引用文獻

- 《十地經論》，CBETA 2023.Q1, T26, no. 1522。
- 《大方廣佛華嚴經》，CBETA 2023.Q1, T09, no. 278。
- 《大般涅槃經》，CBETA 2023.Q1, T12, no. 374。
- 《大智度論》，CBETA 2023.Q1, T25, no. 1509。
- 《六祖大師法寶壇經》，CBETA 2023.Q1, T48, no. 2008。
- 《金剛般若波羅蜜經》，CBETA 2023.Q1, T08, no. 235。
- 《金剛頂瑜伽中略出念誦經》，CBETA 2023.Q1, T18, no. 866。
- 《發菩提心經論》，CBETA 2023.Q1, T32, no. 1659。
- 《圓覺經大疏釋義鈔》，CBETA 2023.Q1, X09, no. 245 // R14 // Z 1:14。
- 《維摩詰所說經》，CBETA 2023.Q1, T14, no. 475。
- 《遺教經論》，CBETA 2023.Q1, T26, no. 1529。
- 《優婆塞戒經》，CBETA 2023.Q1, T24, no. 1488。
- 《人生》編輯室（2022）。〈污染的正念與心靈環保：一行禪師與聖嚴法師「禪與環保」對談〉，《人生》，463：56-61。
- 一行禪師（2022）。〈圓滿的覺悟〉，《人生》，463：54-55。
- 王財貴（編訂）（2001）。《老子莊子選》，新北：讀經。
- 林其賢（2016）。〈民國五十九年／西元一九七〇年〉，《聖嚴法師年譜》，2022.6.28，<https://ddc.shengyen.org/?doc=11-02-043>
- 果暉法師（2022）。《平安最幸福》，臺北：法鼓文化。
- 法鼓文化編輯部（2019）。《文殊菩薩50問》，臺北：法鼓文化。
- 荊三隆（2004）。《儒釋思想比較研究》，西安：太白文藝。
- 郭朝順（2012）。《佛教文化哲學》，臺北：里仁書局。
- 辜琮瑜（2022）。《心靈環保學》，臺北：法鼓文化。
- 圓持法師（2010）。《佛教倫理》，臺北：國家圖書館。
- 聖嚴法師（2015a）。《四種環保：法鼓山的實踐》，臺北：財團法人聖嚴教育基金會。
- （2015b）。《心靈環保：法鼓山的核心主軸》，臺北：財團法人聖嚴教

育基金會。

- （2017）。《佛教的修行方法》（增訂版），臺北：財團法人聖嚴教育基金會。
- （2018）。《禪：內外和平》（修訂版），臺北：財團法人法鼓山文教基金會。
- （2020a）。《找回自己》（大字版），臺北：法鼓文化。
- （2020b）。〈佛法的正知見·學佛五示〉，法鼓文化（編），《法鼓全集2020紀念版》，臺北：編者。
- （2020c）。〈禪的心靈環保〉，2022.6.24，<https://ddc.shengyen.org/?doc=04-08-013>
- （2020d）。〈第六講：維摩經與人間淨土〉，2022.6.1，<https://ddc.shengyen.org/?doc=07-03-007>
- （2020e）。〈以出世精神做入世事業〉，2022.6.1，<https://ddc.shengyen.org/?doc=03-08-018>
- （2020f）。〈四眾佛子共勉語〉，2022.6.1，<https://ddc.shengyen.org/?doc=09-01-002>
- （2020g）。〈世界佛教結合體的樞紐〉，2022.6.1，<https://ddc.shengyen.org/?doc=03-03-034>
- （2020h）。〈回歸佛陀本懷〉，2022.6.1，<https://ddc.shengyen.org/?doc=09-10-056>
- （2020i）。〈貳、釋經文〉，2022.6.1，<https://ddc.shengyen.org/?doc=07-13-049>
- （2020j）。〈悲智雙運破除煩惱〉，2022.6.1，<https://ddc.shengyen.org/?doc=08-06-031>
- （2020k）。〈理性與感性〉，2022.6.1，<https://ddc.shengyen.org/?doc=04-08-018>
- （2020l）。〈用人的智慧與福報〉，2022.6.1，<https://ddc.shengyen.org/?doc=08-03-011>
- （2020m）。〈第四章 往生西方的條件：「淨土三經」的融攝〉，2022.6.1，<https://ddc.shengyen.org/?doc=05-10-014>

- (2020n)。〈一則以喜·一則以憂〉, 2022.6.1, <https://ddc.shengyen.org/?doc=03-08-017>
- (2020o)。〈禪的智慧〉, 2022.6.1, <https://ddc.shengyen.org/?doc=04-08-007>
- (2020p)。〈一般佛法開示〉, 2022.6.1, <https://ddc.shengyen.org/?doc=04-15-003>
- (2020q)。〈佛道無上誓願成〉, 2022.6.1, <https://ddc.shengyen.org/?doc=07-12-023>
- (2020r)。〈一、說法因緣〉, 2022.6.1, <https://ddc.shengyen.org/?doc=07-07-005>
- (2020s)。〈第二篇 心經講記〉, 2022.6.1, <https://ddc.shengyen.org/?doc=07-01-003>
- (2020t)。〈禪修的要領(二)〉, 2022.6.1, <https://ddc.shengyen.org/?doc=04-09-006>
- (2020u)。〈自私與無我〉, 2022.6.1, <https://ddc.shengyen.org/?doc=04-10-004>
- (2020v)。〈第四章 往生西方的條件:「淨土三經」的融攝〉, 2022.6.1, <https://ddc.shengyen.org/?doc=05-10-014>
- (2020w)。〈安身·安心·安家·安業〉, 2022.6.1, <https://ddc.shengyen.org/?doc=08-04-2-003>
- (2022a)。《好心·好世界》, 臺北:法鼓文化。
- (2022b)。〈慈悲心,就是菩提心〉,《人生》,463:8-10。
- (2022c)。《佛法的知見》(大字版),臺北:法鼓文化。
- (2023)。《福慧自在:修福修慧,大家平安健康;六度萬行,人人身心自在》,臺北:法鼓文化。
- 劉貴傑(2006)。《佛教哲學》,臺北:五南。
- 螞蟻人物記(2021)。〈羅漢寺素全法師收留汶川地震孕婦共產下108位嬰兒〉, 2023.2.1, <https://www.facebook.com/watch/?v=903662483568023>
- Denhardt, R. (2011). *Theories of Public Organization* (6th ed.), Boston: Wadsworth.
- Lion's Roar Store. (2023). “‘The Pure Land Is Now or Never’ Print—Thich Nhat

Hanh,” 2023.10.3, <https://store.lionsroar.com/products/the-pure-land-is-now-or-never>